Наверное, все мы слышали слова «компенсация за моральный вред». Еще можно встретить вариант «моральный ущерб». Слышать-то слышали, и даже иногда подумывали о том, что в какой-то ситуации вам нанесли этот самый моральный вред, вот только как добиться компенсации и возможно ли это в нашей стране, или это существует только в заграничных фильмах и сериалах?

Что же обозначает это понятие? Моральный вред не связан с имущественными вопросами. Если в отношении вас были произведены действия, которые стали причиной ваших физических или нравственных страданий – значит, вам был нанесен моральный вред. Как пример таких противоправных действий может выступить изнасилование (или попытка изнасилования) или покушение на жизнь человека.

Вам наносят моральный ущерб не только в указанных выше серьезных случаях. Все, что вредит вашему здоровью, угрожает жизни, нарушает личную неприкосновенность, несправедливо чернит вашу репутацию и доброе имя, раскрывает семейные тайны, оскорбляет честь – подпадает под категорию морального вреда.

Для того, чтобы инициировать требование компенсации морального вреда, не нужно переживать страшную трагедию. Если в результате какого-либо происшествия вы получили шок, нервный срыв, переволновались настолько, что это сказалось на вашем самочувствии – вы можете требовать компенсацию от виновника событий.

Компенсацию морального вреда может требовать только конкретный человек, но не организация. И этот человек еще должен очень убедительно доказать, что ему был

причинен моральный ущерб. Не стоит действовать, поддавшись эмоциям. Если печальные события еще слишком живы в памяти – успокойтесь, постарайтесь проанализировать цепочку, что за чем происходило, кто был свидетелем, какие доказательства вы можете собрать. Конечно, лучше обратиться за помощью к адвокату, ведь компенсация морального вреда – очень тонкое дело, и не все причины, которые вы можете указать, служат поводом для выплаты компенсации. Грамотный специалист подскажет, как лучше поступить, на какие детали лучше обратить внимание в суде.

Чаще всего компенсацию за моральный вред требуют в случае, если сталкиваются с угрозами, шантажом, если был причинен физический вред, в случае приобретения бракованного или ненадлежащего качества товара. Также вы можете обратиться в суд, если работодатель вынуждает вас уволиться, или какое-либо учреждение отказывается выдавать вам нужные документы.

Если вы подаете иск по совершенно другому вопросу, задумайтесь – а не был ли причинен вам также и моральный ущерб? В этом случае вы можете потребовать компенсацию.

По статистике, большинство россиян, понесших моральный ущерб, не требуют компенсации. А причина проста – после каких-то неприятных событий (ДТП, побои, увольнение вопреки закону) люди теряются и просто не знают, что им положено возмещение вреда, а если и догадываются об этом – не знают, куда обратиться и как это правильно сделать.

Вооружитесь статьей 151 Гражданского кодекса, внимательно прочтите ее, возьмите на заметку. Обратитесь к адвокату и вместе с ним составьте иск. В заявлении укажите

размеры компенсации, которую хотите получить. Вспомните, кто был свидетелем происшествия, обратитесь к этим людям, соберите свидетельские показания. Не стесняясь, опишите очевидцам, насколько тяжелый ущерб вы получили.

Если вас избили или другим способом нанесли вред здоровью – обратитесь в *больницу* и обязательно сохраните все медицинские справки, рецепт на лекарства и чеки. Если вы – жертва ДТП, получите справки из ГИБДД и правоохранительных органов. В случае, когда вас незаконно уволили, приложите к иску документы, которые могут подтвердить выполнение вами определенных обязанностей или объема работы. Еще один нюанс – вы можете обратиться к психологу, который документально подтвердит ухудшение вашего состояния, например, депрессию.

Будьте готовы к тому, что сумма компенсации, которую вы хотели бы получить, не совпадет с решением суда. Именно судья определяет размер выплаты, ведь законом какой-либо максимум или минимум не установлены.